**Аннотация**

**к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе**

наименование творческого объединения

«»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Название программы | «Греко-римская борьба» |
| 2 | Тип программы | общеразвивающая |
| 3 | Актуальностьпрограммы | Актуальность программы состоит в том, что в условиях дополнительного образования она призвана способствовать самосовершенствованию, познанию и творчеству, формированию здорового образа жизни, развитию физических, психических, интеллектуальных и нравственных способностей, достижению уровня спортивных успехов сообразно способностям. |
| 4 | Направленность | физкультурно-спортивная |
| 5 | Уровень программы | базовый (основной, общекультурный) |
| 6 | Адресат программы | Программа ориентирована на учащихся 7–12 лет. Наполняемость групп: 8–20 человек. |
| 7 | Форма обучения | Очная |
| 8 | Объём программы | 216 часов |
| 9 | Срок реализации программы | Программа рассчитана на 1 год обучения |
| 10 | Формы и методы работы | *Формы занятий*:  - беседа;  - просмотр фотографий, рисунков и таблиц, учебных видеофильмов  - самостоятельное чтение специальной литературы  - учебно-тренировочное занятие  *Методы и приемы организации учебно-тренировочного процесса:*  - сообщение новых знаний;  - работа с учебно-методической литературой;  -работа по фотографиям;  -работа по рисункам;  -работа по таблицам;  -практический показ  *Дидактический материал, техническое оснащение*:  -фотографии;  -рисунки;  -учебные и методические пособия;  -специальная литература;  -учебно-методическая литература;  -научно-популярная литература;  -оборудование и инвентарь |
| 11 | Основная форма занятий | групповая |
| 12 | Цель программы | Цель программы: формирование физической культуры личности учащихся в процессе овладения основами спортивной борьбы, способных удовлетворить потребности в крепком здоровье, ведение здорового образа жизни |
| 13 | Задачи программы | *воспитывающие:*  - формирование потребностей в культуре движений, красивом телосложении, оптимальном физическом развитии и крепком здоровье;  - расширение объёма знаний о разнообразных формах соревновательной деятельности;  - совершенствование индивидуальных физических и психических способностей, самопознания, саморазвития и самореализации.  *развивающие:*  – развитие познавательных, физических, нравственных способностей обучающихся путем использования потенциальных возможностей учащихся,  - приобщение их к здоровому образу жизни,  - развитие в детях стремления к активному и содержательному проведению свободного времени,  - формирование навыков и умений использовать физическую культуру как средство воспитания подрастающего поколения  *обучающие:*  - актуализация технического арсенала борьбы соответствующего соревновательному уровню освоения;  -углубленное изучение тактических приемов греко-римской борьбы;  - овладение знаниями и умениями, необходимыми для участия в городских и региональных соревнованиях по борьбе в соответствующей весовой и возрастной группе.  - расширение двигательного опыта за счет разнообразных общеразвивающих, физических упражнений, овладение современными системами физических упражнений. |
| 14 | Планируемые результаты | *Метапредметные результаты*:  учащиеся научатся:  - планировать свою деятельность под руководством педагога;  - сравнивать полученные результаты с ожидаемыми результатами;  - участвовать в совместной деятельности.  *Личностные результаты*:  учащиеся усвоят  - социальные нормы и правила поведения;  - правила индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях;  *Предметные результаты*:  учащиеся научатся:  - базовой технике греко-римской борьбы.  - технике выполнения упражнений на развитие гибкости, подвижности в суставах и ловкости.  учащиеся узнают:  - технику самостраховки;  - историю развития греко-римской борьбы;  - о способах закаливания организма. |
| 15 | Автор составитель иреализатор программы | Егиазарян Вачик Спартакович, педагог дополнительного образования |