**Аннотация**

**к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе**

наименование творческого объединения

 «»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Название программы | «Греко-римская борьба» |
| 2 | Тип программы | общеразвивающая |
| 3 | Актуальностьпрограммы | Актуальность программы состоит в том, что в условиях дополнительного образования она призвана способствовать самосовершенствованию, познанию и творчеству, формированию здорового образа жизни, развитию физических, психических, интеллектуальных и нравственных способностей, достижению уровня спортивных успехов сообразно способностям. |
| 4 | Направленность | физкультурно-спортивная |
| 5 | Уровень программы | базовый (основной, общекультурный) |
| 6 | Адресат программы | Программа ориентирована на учащихся 7–12 лет. Наполняемость групп: 8–20 человек. |
| 7 | Форма обучения | Очная |
| 8 | Объём программы | 216 часов |
| 9 | Срок реализации программы | Программа рассчитана на 1 год обучения |
| 10 | Формы и методы работы | *Формы занятий*:- беседа;- просмотр фотографий, рисунков и таблиц, учебных видеофильмов- самостоятельное чтение специальной литературы- учебно-тренировочное занятие*Методы и приемы организации учебно-тренировочного процесса:*- сообщение новых знаний;- работа с учебно-методической литературой;-работа по фотографиям;-работа по рисункам;-работа по таблицам;-практический показ*Дидактический материал, техническое оснащение*:-фотографии;-рисунки;-учебные и методические пособия;-специальная литература;-учебно-методическая литература;-научно-популярная литература;-оборудование и инвентарь |
| 11 | Основная форма занятий | групповая  |
| 12 | Цель программы | Цель программы: формирование физической культуры личности учащихся в процессе овладения основами спортивной борьбы, способных удовлетворить потребности в крепком здоровье, ведение здорового образа жизни |
| 13 | Задачи программы | *воспитывающие:* - формирование потребностей в культуре движений, красивом телосложении, оптимальном физическом развитии и крепком здоровье; - расширение объёма знаний о разнообразных формах соревновательной деятельности; - совершенствование индивидуальных физических и психических способностей, самопознания, саморазвития и самореализации. *развивающие:* – развитие познавательных, физических, нравственных способностей обучающихся путем использования потенциальных возможностей учащихся, - приобщение их к здоровому образу жизни, - развитие в детях стремления к активному и содержательному проведению свободного времени, - формирование навыков и умений использовать физическую культуру как средство воспитания подрастающего поколения*обучающие:* - актуализация технического арсенала борьбы соответствующего соревновательному уровню освоения;-углубленное изучение тактических приемов греко-римской борьбы; - овладение знаниями и умениями, необходимыми для участия в городских и региональных соревнованиях по борьбе в соответствующей весовой и возрастной группе. - расширение двигательного опыта за счет разнообразных общеразвивающих, физических упражнений, овладение современными системами физических упражнений. |
| 14 | Планируемые результаты | *Метапредметные результаты*: учащиеся научатся:- планировать свою деятельность под руководством педагога;- сравнивать полученные результаты с ожидаемыми результатами;- участвовать в совместной деятельности.*Личностные результаты*: учащиеся усвоят- социальные нормы и правила поведения;- правила индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях;*Предметные результаты*:учащиеся научатся:- базовой технике греко-римской борьбы.- технике выполнения упражнений на развитие гибкости, подвижности в суставах и ловкости.учащиеся узнают:- технику самостраховки;- историю развития греко-римской борьбы;- о способах закаливания организма. |
| 15 | Автор составитель иреализатор программы | Егиазарян Вачик Спартакович, педагог дополнительного образования |