**Аннотация**

**к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе**

наименование творческого объединения

 «»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Название программы | «Футбол» |
| 2 | Тип программы | общеразвивающая |
| 3 | Актуальностьпрограммы | Актуальность программы заключается в том, что традиционная система физического воспитания в общеобразовательных учреждениях для обеспечения необходимого уровня физического развития и подготовленности учащихся требует увеличения двигательной активности детей, укрепления их физического состояния, что и обеспечивается расширением вне учебной физкультурно-оздоровительной и спортивной работы. Проблема физического развития подрастающего поколения сегодня справедливо рассматривается в качестве одной из приоритетных социально -педагогических задач. |
| 4 | Направленность | физкультурно-спортивная |
| 5 | Уровень программы | базовый (основной, общекультурный) |
| 6 | Адресат программы | Программа ориентирована на учащихся 7–16 лет. Наполняемость групп: 11–15 человек. |
| 7 | Форма обучения | Очная |
| 8 | Объём программы | 648 часов |
| 9 | Срок реализации программы | Программа рассчитана на 3 года обучения |
| 10 | Формы и методы работы | *Формы занятий*:- беседа;- просмотр фотографий, рисунков и таблиц, учебных видеофильмов- самостоятельное чтение специальной литературы- учебно-тренировочное занятие*Методы и приемы организации учебно-тренировочного процесса:*- сообщение новых знаний;- работа с учебно-методической литературой;-работа по фотографиям;-работа по рисункам;-работа по таблицам;-практический показ*Дидактический материал, техническое оснащение*:-фотографии;-рисунки;-учебные и методические пособия;-специальная литература;-учебно-методическая литература;-научно-популярная литература;-оборудование и инвентарь |
| 11 | Основная форма занятий | групповая  |
| 12 | Цель программы | Цель программы: обучение основным навыкам футболиста через игру в футбол. |
| 13 | Задачи программы | *Воспитательные*- формировать мировоззрения гражданской и нравственной позиции на основе изучения достижений российских футболистов, патриотизм, культуру общения с микро- и макро-коллективами, воспитывать чувства гордости и ответственности за спортивное наследие;- приобщать детей к истокам советского и российского спорта, формировать самодисциплину и ответственность;- формировать чувство коллективизма, развивать чувство толерантности, формировать потребность добросовестного отношения к занятиям футболу;*Развивающие*- развивать разностороннюю физическую подготовку, детально изучать основные технические приемы; развивать потребность в самообразовании;- приобщать детей к истокам советского и российского спорта, формировать основы здорового образа жизни;- развивать двигательные качества, раскрывать спортивные способности детей;*Обучающие*- ознакомить с историей и основными понятиями о футболе, создать у учащихся общее представление о структуре выполнения основных технических приемов игры в футбол;- разучить историю легенд мирового футбола, совершенствовать терминологию футбола и технику игры;- совершенствовать специальные технические умения, овладеть индивидуальными методами действий в игре. |
| 14 | Планируемые результаты | *Личностные результаты:*дисциплинированность, трудолюбие, упорство в достижении поставленных целей; умение управлять своими эмоциями в различных ситуациях; умение оказывать помощь своим сверстникам.*Метапредметные результаты:*умения определять наиболее эффективные способы достижения результата; умение находить ошибки при выполнении заданий и уметь их исправлять; умение объективно оценивать результаты собственного труда; понятия о роли игры в укреплении здоровья; умение рационально распределять свое время в режиме дня; умение вести наблюдение за показателями своего физического развития.*Предметные результаты:*к концу 1-го года обучения- знание истории развития футбола в России; значение занятий футбола для организма человека; роль и значение занятий в укреплении здоровья; индивидуальные особенности физического и психического развития организма и их связь с регулярными занятиями футболом; умения вести контроль за индивидуальным физическим развитием, соблюдать правила личной гигиены, выполнять ведение и передачи мяча, соблюдать правила безопасности и профилактики травматизма к концу 2-го года обучения- знание основной терминологии футбола и имена мировых звёзд футбола;упражнений общефизической подготовки и подвижных игр с элементами футбола; умения выполнять элементы технической оснащенности футболиста, самостоятельно проводить разминку, проводить самоконтроль, пользоваться инвентарём для тренировок.к концу 3-го года обучения- знание упражнений специальной физической подготовки, особенностей развития футбола, особенностей выполнения технических навыков в футболе и финтов;умения выполнять обводку в игре, свободно жонглировать мячом, применять финты в игре и технически правильно осуществлять двигательные действия. |
| 15 | Автор составитель иреализатор программы | Киенко Леонид Владимирович, педагог дополнительного образования |