**Аннотация**

**к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе**

наименование творческого объединения

«»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Название программы | «Хоккей с шайбой» |
| 2 | Тип программы | общеразвивающая |
| 3 | Актуальностьпрограммы | Актуальность программы состоит в том, что хоккей – популярный вид спорта. А через заинтересованность учащихся в хоккее есть возможность реализовать цель данной программы, а именно развить психические и физические качества ребенка, мотивировать его к здоровому образу жизни. |
| 4 | Направленность | физкультурно-спортивная |
| 5 | Уровень программы | базовый (основной, общекультурный) |
| 6 | Адресат программы | Программа ориентирована на учащихся 5–8 лет. Наполняемость групп: 15–30 человек. |
| 7 | Форма обучения | Очная |
| 8 | Объём программы | 648 часов |
| 9 | Срок реализации программы | Программа рассчитана на 3 года обучения |
| 10 | Формы и методы работы | *Формы занятий*:  - беседа;  - просмотр фотографий, рисунков и таблиц, учебных видеофильмов  - самостоятельное чтение специальной литературы  - учебно-тренировочное занятие  *Методы и приемы организации учебно-тренировочного процесса:*  - сообщение новых знаний;  - работа с учебно-методической литературой;  -работа по фотографиям;  -работа по рисункам;  -работа по таблицам;  -практический показ  *Дидактический материал, техническое оснащение*:  -фотографии;  -рисунки;  -учебные и методические пособия;  -специальная литература;  -учебно-методическая литература;  -научно-популярная литература;  -оборудование и инвентарь |
| 11 | Основная форма занятий | групповая |
| 12 | Цель программы | Цель программы: физическое воспитание и образование детей через организацию занятий хоккеем. |
| 13 | Задачи программы | *воспитательные:*  - воспитание положительных качеств личности, соблюдение норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в соревновательной деятельности;  - воспитание чувства товарищества, чувства личной ответственности;  - воспитание нравственных качеств по отношению к окружающим;  - приобщить воспитанников к здоровому образу жизни и гармонии тела.  *развивающие:*  - укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных способностей;  - развитие выносливости;  - развитие скоростных и скоростно-силовых способностей.  *образовательные:*  - формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами в хоккее;  - освоение знаний о хоккее, его истории и о современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;  - обучение навыкам и умениям в данной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;  - овладение техникой передвижений, остановок, поворотов и стоек;  - освоение ударов по шайбе и остановок;  - овладение игрой и комплексное развитие психомоторных способностей;  - освоение техники ведения шайбы;  - освоение техники ударов по воротам;  - закрепление техники владения шайбой и развитие координационных способностей;  - освоение тактики игры. |
| 14 | Планируемые результаты | *Личностные результаты:*  - активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;  - проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;  - проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;  - оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.  *Метапредметные результаты:*  - характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;  - находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;  - общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;  - обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий;  - организовывать самостоятельную деятельность с учетом требований ее безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;  - планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;  - анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;  - видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека;  - оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами;  - управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять при этом хладнокровие, сдержанность и рассудительность.  *Предметные результаты:*  1 год обучения  Обучающийся должен знать:  - технику безопасности при занятии хоккеем;  - общеукрепляющие элементы двигательных упражнений;  - основы техники хоккея;    Обучающийся должен уметь:  - выполнять самостоятельно элементарные двигательные упражнения;  - иметь навык элементарных упражнений на коньках с клюшкой и шайбой;    2 год обучения  Обучающийся должен знать:  - технику безопасности при занятии хоккеем;  - общеукрепляющие элементы двигательных упражнений;  - разносторонняя физическая подготовка  - основы техники и тактики хоккея в целом;  - контрольные нормативы для сдачи    Обучающийся должен уметь:  - выполнять комплексы упражнений для разностороннего развития;  - владеть основами техники и тактики игры в хоккей;  - выполнять нормативы по ОФП и СФП  3 год обучения  Обучающийся должен знать:  - технику безопасности на занятиях;  - приемы и технику передвижения на коньках;  - приемы и технику владения клюшкой и шайбой;  - приемы индивидуальных и коллективных действий на льду;  - нормативы ОФП на земле;  - нормативы СФП на льду;  - элементы технической подготовки;  - приемы техники и тактики игры вратаря  Обучающийся должен уметь:  - выполнять приемы и технику передвижений на коньках;  - выполнять приемы и технику владения клюшкой и шайбой;  - выполнять приемы и технические действия индивидуального и коллективного характера;  - выполнять нормативы ОФП на земле;  - выполнять нормативы СФП на льду;  - техническая подготовка на льду;  - играть в хоккей с шайбой;  - выполнять приемы техники и тактики игры вратаря |
| 15 | Автор составитель иреализатор программы | Воробьев Олег Брониславович, педагог дополнительного образования |