**Аннотация**

**к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе**

наименование творческого объединения

 «»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Название программы | «Хоккей с шайбой» |
| 2 | Тип программы | общеразвивающая |
| 3 | Актуальностьпрограммы | Актуальность программы состоит в том, что хоккей – популярный вид спорта. А через заинтересованность учащихся в хоккее есть возможность реализовать цель данной программы, а именно развить психические и физические качества ребенка, мотивировать его к здоровому образу жизни. |
| 4 | Направленность | физкультурно-спортивная |
| 5 | Уровень программы | базовый (основной, общекультурный) |
| 6 | Адресат программы | Программа ориентирована на учащихся 5–8 лет. Наполняемость групп: 15–30 человек. |
| 7 | Форма обучения | Очная |
| 8 | Объём программы | 648 часов |
| 9 | Срок реализации программы | Программа рассчитана на 3 года обучения |
| 10 | Формы и методы работы | *Формы занятий*:- беседа;- просмотр фотографий, рисунков и таблиц, учебных видеофильмов- самостоятельное чтение специальной литературы- учебно-тренировочное занятие*Методы и приемы организации учебно-тренировочного процесса:*- сообщение новых знаний;- работа с учебно-методической литературой;-работа по фотографиям;-работа по рисункам;-работа по таблицам;-практический показ*Дидактический материал, техническое оснащение*:-фотографии;-рисунки;-учебные и методические пособия;-специальная литература;-учебно-методическая литература;-научно-популярная литература;-оборудование и инвентарь |
| 11 | Основная форма занятий | групповая  |
| 12 | Цель программы | Цель программы: физическое воспитание и образование детей через организацию занятий хоккеем. |
| 13 | Задачи программы | *воспитательные:*- воспитание положительных качеств личности, соблюдение норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в соревновательной деятельности;- воспитание чувства товарищества, чувства личной ответственности;- воспитание нравственных качеств по отношению к окружающим;- приобщить воспитанников к здоровому образу жизни и гармонии тела.*развивающие:*- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных способностей;- развитие выносливости;- развитие скоростных и скоростно-силовых способностей.*образовательные:*- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами в хоккее;- освоение знаний о хоккее, его истории и о современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;- обучение навыкам и умениям в данной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;- овладение техникой передвижений, остановок, поворотов и стоек;- освоение ударов по шайбе и остановок;- овладение игрой и комплексное развитие психомоторных способностей;- освоение техники ведения шайбы;- освоение техники ударов по воротам;- закрепление техники владения шайбой и развитие координационных способностей;- освоение тактики игры. |
| 14 | Планируемые результаты | *Личностные результаты:*- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.*Метапредметные результаты:* - характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий;- организовывать самостоятельную деятельность с учетом требований ее безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;- видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека;- оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами;- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять при этом хладнокровие, сдержанность и рассудительность.*Предметные результаты:* 1 год обученияОбучающийся должен знать: - технику безопасности при занятии хоккеем; - общеукрепляющие элементы двигательных упражнений; - основы техники хоккея;  Обучающийся должен уметь: - выполнять самостоятельно элементарные двигательные упражнения; - иметь навык элементарных упражнений на коньках с клюшкой и шайбой; 2 год обучения Обучающийся должен знать: - технику безопасности при занятии хоккеем; - общеукрепляющие элементы двигательных упражнений; - разносторонняя физическая подготовка - основы техники и тактики хоккея в целом; - контрольные нормативы для сдачи Обучающийся должен уметь: - выполнять комплексы упражнений для разностороннего развития; - владеть основами техники и тактики игры в хоккей; - выполнять нормативы по ОФП и СФП3 год обученияОбучающийся должен знать: - технику безопасности на занятиях; - приемы и технику передвижения на коньках; - приемы и технику владения клюшкой и шайбой; - приемы индивидуальных и коллективных действий на льду; - нормативы ОФП на земле; - нормативы СФП на льду; - элементы технической подготовки; - приемы техники и тактики игры вратаряОбучающийся должен уметь: - выполнять приемы и технику передвижений на коньках; - выполнять приемы и технику владения клюшкой и шайбой; - выполнять приемы и технические действия индивидуального и коллективного характера; - выполнять нормативы ОФП на земле;- выполнять нормативы СФП на льду;- техническая подготовка на льду; - играть в хоккей с шайбой; - выполнять приемы техники и тактики игры вратаря |
| 15 | Автор составитель иреализатор программы | Воробьев Олег Брониславович, педагог дополнительного образования |