Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе

Название программы: Бадминтон

ФИО полностью, должность автора(ов) программы: Маслова Екатерина Сергеевна, педагог дополнительного образования

Направленность программы: физкультурно - спортивная

Уровень освоения: стартовый

Возраст обучающихся: 10 – 18 лет

Форма обучения: очная

Особенности организации образовательного процесса: Данная программа способствует формированию культуры здорового образа жизни, вовлекает учащихся в социально-одобряемые действия, способствует популяризации бадминтона среди детей. Программа рассчитана на учащихся 10 - 18 лет, которые не имеют медицинских противопоказаний, интересуются спортом и желают приобрести определенные навыки и умения в данном виде деятельности.

Режим занятий: проводится согласно утверждённого расписания образовательной организации, в которой реализуется данная программа.

Количество занятий - 2 раза в неделю по 2 часа, 144 часа в год.

Дистанционные образовательные технологии: нет

Электронное обучение: нет

Программа реализуется в сетевой форме: нет

Используются технологии наставничества: нет

Заболевания: нет

Требуется наличие мед.: нет

Адрес реализации программы: с.Чугуевка, ул. 50-лет Октября, д.191

Краткое описание программы: Данная программа способствует формированию культуры здорового образа жизни, вовлекает учащихся в социально-одобряемые действия, способствует популяризации бадминтона

среди детей. Реализация данной программы способствует восполнению недостатка двигательной активности, имеющийся у детей в связи с высокой учебной нагрузкой, имеет оздоровительный эффект, а также обеспечивает достаточную физическую нагрузку, благотворно воздействующую на все системы детского организма.

Цель программы: Формирование физических способностей обучающихся посредством игры в бадминтон.

Задачи программы:

Воспитательные:

Воспитание морально-волевых качеств, взаимопомощи, уважения к сверстникам, сознательной дисциплины, активности, чувства ответственности;

Воспитание коммуникативных умений и навыков; способствовать воспитанию настойчивости, уверенности в себе;

Воспитание патриотизма, чувства гордости за спортивные достижения отечественных спортсменов;

Воспитание дисциплинированности, ответственности, трудолюбия, терпения, силы воли в достижении поставленных целей.

Развивающие:

Развитие основных физических и специальных физических качеств (сила, ловкость, быстрота реакции, выносливость, гибкость, координационные способности);

Развивать двигательные способности с помощью игры в бадминтон;

Развитие умения работать с партнером, в команде во время соревновательной деятельности и показательных выступлений: находить компромиссы и общие интересы.

Обучающие:

Формирование знания об истории развития, основных понятиях и современных представлениях игры в бадминтон;

обучение технике выполнения основных ударов в бадминтоне;

формирование устойчивого интереса к здоровому образу жизни;

обучить учащихся техники выполнения упражнений направленных на развитие специальных физических качеств.

Планируемые результаты: Личностные результаты:

У обучающихся будет сформирована система ценностей к себе, к Родине, наследию предыдущих поколений и современников;

Сформированы установки на безопасный, здоровый образ жизни;

Сформированы эстетические потребности.

Метапредметные результаты:

У обучающийся будут развиты координационные способности;

У обучающийся будут развиты двигательные способности.

Предметные результаты:

Обучающийся будет знать правила игры в бадминтон;

Обучающийся будет уметь выполнять основные удары в бадминтоне;

Обучающийся будет уметь выполнять контрольные нормативы.

Средства обучения: Физкультурно-спортивный зал (до 15*12 м) - требуется 1 помещение на группу, используется 100% времени реализации программы.

Полный текст образовательной программы представлен по ссылке:

https://docs.pfdo.ru/uploads/programs/Jew/iXG/JewiXGl8EhZB.docx