Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе

Название программы: «Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Фигурное катание»».

ФИО полностью, должность автора(ов) программы: педагог дополнительного образования МБУ ДО ДЮЦ с. Чугуевка Трухин Олег Валерьевич

Направленность программы: физкультурно-спортивная.

Уровень освоения: стартовый (первый, второй год обучения), базовый (третий год обучения)

Возраст обучающихся: 5-14 лет.

Форма обучения: очная, групповая, подгрупповая, индивидуальная. Основная форма обучения – групповая**.**

Особенности организации образовательного процесса: Объем программы: 864 часов. Срок реализации – 4 года. Занятия на базовом уровне проводятся 3 раза в неделю по 2 академических часа с 10 минутным перерывом каждые 40 минут.

Дистанционные образовательные технологии: не применяется.

Электронное обучение: не применяется.

Программа реализуется в сетевой форме: не применяется.

Используются технологии наставничества: не применяется.

Заболевания:

Требуется наличие мед. справки: об отсутствие противопоказаний к занятиям спортом.

Адрес реализации программы: Приморский край, Чугуевский МО, с. Чугуевка, ул. Комарова, д. 21 а.

Краткое описание программы:

Цель: обучить основам фигурного катания на коньках учащихся дошкольного и младшего школьного возраста в условиях массовых форм занятий

Задачи

Воспитательные:

- стимулировать развитие волевых и нравственных качеств, определяющих формирование личности ребенка;

- сформировать стойкий интерес к занятиям фигурным катанием на коньках и спортом вообще;

- применять полученные знания, умения и навыки в повседневной жизни.

Развивающие:

- развивать и совершенствовать физические и психомоторные качества, обеспечивающие высокую дееспособность;

-способствовать обогащению двигательного опыта благодаря разнообразию физических упражнений;

- развивать общую эстетическую культуру;

- развивать физические качества: быстроту, гибкость, координацию и выносливость;

- разучивать сложные элементы фигурного катания на коньках и совершенствовать ранее освоенные.

Обучающие:

- совершенствовать основы техники фигурного катания;

- формировать навыки здорового образа жизни;

-изучать комплексы физических упражнений с оздоровительной направленностью;

- обучить самостоятельно проводить разминку по ОФП и ТП;

- ознакомить учащихся со способами самоконтроля состояния здоровья на занятиях в спортивном зале, на ледовой площадке и дома.

Планируемые результаты:

Личностные:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;

-проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;

-освоение правил здорового и безопасного образа жизни.

Метапредметные:

1.Регулятивные

- уметь планировать, регулировать, контролировать и оценивать свои действия;

- распределение функций и ролей в совместной деятельности;

- конструктивное разрешение конфликтов;

- адекватно воспринимать предложения и оценку учителей, товарищей, родителей и других людей;

- вносить необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учёта характера сделанных ошибок, использовать предложения и оценки для создания нового, более совершенного результата

2. Познавательные

- перерабатывать полученную информацию, делать выводы;

- преобразовывать информацию из одной формы в другую: предлагать свои правила игры на основе знакомых игр.

3. Коммуникативные

- взаимодействие, ориентация на партнёра, сотрудничество и кооперация (в командных видах игр ;

- договариваться и приходить к общему решению в совместной; деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов

Предметные:

Освоив программу **первого года** обучения обучающиеся должны

Знать:

-правила поведения на занятиях по фигурному катанию в спортзале, на катке и в раздевалке в целях предупреждения травматизма;

-правила экипировки и шнуровки ботинок;

-позиции фигуриста;

- правила гигиены и режима питания фигуриста

Уметь:

-правильно падать на льду;

-принимать правильное положение тела при катании на коньках;

-овладеть специальными подводящими упражнениями в помещении без коньков и на коньках;

-овладеть азами фигурного катания (торможения, скольжение на одной, двух ногах вперед, назад, менять направление скольжения, скольжение на ребрах, вращение на двух ногах, подскоки);

- выполнять простые связки из разученных элементов

Освоив программу **второго** года обучения обучающиеся должны

Знать:

-правила самостоятельных занятий на коньках;

-правила проведения разминки на занятиях фигурным катанием в спортзале;

-виды фигурного катания на коньках.

Уметь:

-применять полученные знания, закрепленные двигательными умениями и навыками в
фигурном катании на коньках;

-выполнять шаги произвольного катания, дуги, повороты, спирали вперед;

-выполнять простые вращения на двух ногах и одной ноге;

-выполнять простые подскоки

Освоив программу **третьего** года обучения, учащиеся должны знать:

- элементы, входящие в классификацию разряда « Юный фигурист»;

- названия основных элементов фигурного катания, прыжков и вращений;

- правила построения программ в фигурном катании;

- короткая и произвольная программы в соревнованиях по фигурному катанию на коньках;

уметь:

- выполнять элементы контрольных нормативов по ОФП, СФП и для технической подготовки;

- выполнять элементы, входящие в классификацию разряда «Юный фигурист».

Полный текст образовательной программы представлен по ссылке