Воробьев Олег Брониславович – педагог дополнительного образования

Направленность программы - физкультурно - спортивная

Уровень освоения - базовый (сог – спортивно – оздоровительные группы). Базовый уровень предполагает приобретение детьми базовой общей физической подготовки и получение представления о начальных технических действиях для вида спорта хоккей с шайбой

Форма обучения - очная, групповая, подгрупповая, индивидуальная. Основная форма обучения – групповая.

«Допускается сочетание различных форм получения образования …» (Закон № 273-ФЗ, гл. 2, ст. 17, п. 4) - дистанционная, групповая или индивидуально-групповая, индивидуальная.

В физкультурном отделении возможна организация образовательного процесса в соответствии с индивидуальными учебными планами

Возраст обучающихся – 5 – 8 лет

Особенности организации образовательного процесса

Объём программы - 648 часа

Сроки реализации программы - 3 года

Режим занятий. Занятия учебных групп проводятся 3 раза в неделю по 2 академических часа на первом, втором и третьих годах обучения, академический час составляет 40 мин.

Режим занятий при дистанционной форме обучения: 3 раза по 2 академических часа, академический час составляет 30 мин.

При определении режима занятий учтены требования СанПина к учреждениям дополнительного образования, смена различных видов деятельности во время проведения занятий.

Согласно требованиями требования СанПиН 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" продолжительность онлайн-занятия, а также время самостоятельной работы учащихся среднего школьного возраста за компьютером, планшетом или другим электронным носителем не должно превышать 30 минут.

Дистанционные образовательные технологии

Виды занятий при дистанционном обучении:

– ofline-занятие (видеозанятие в записи);

– разработанные педагогом презентации с текстовым комментарием;

– online-занятие (online-видеолекция; online-консультация);

– фрагменты и материалы образовательных интернет-ресурсов;

– чат-занятия (учебные занятия, осуществляемые с использованием чат-технологий, проводятся синхронно, то есть все участники имеют одновременный доступ к чату).

– адресные дистанционные консультации.

Электронное обучение - нет

Программа реализуется в сетевой форме – только в период пандемии

Используются технологии наставничества -

Заболевания

Требуется наличие мед. справки - да

Адрес реализации программы- спортивный комплекс «Ледовая арена «Олимп», с. Чугуевка, Чугуевского муниципального округа ,
ул. Комарова, 21 А

Краткое описание программы

Хоккей – популярный вид спорта. Через заинтересованность учащихся в хоккее есть возможность реализовать задачи данной программы, а именно развить психические и физические качества ребенка, мотивировать его к здоровому образу жизни. Особенность дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы является обеспечение дифференцированного и индивидуального подхода с учетом здоровья, физического развития, пола, двигательной подготовленности детей соответствующего возраста; уделение внимания психологической подготовке занимающихся: устранению страха перед сложными упражнениями, укреплению веры в свои силы, воспитанию смелости, ознакомлению с мерами безопасности; достижение высокой моторной плотности и динамичности занятия

Цель программы: физическое воспитание и образование детей через организацию занятий хоккеем

Задачи:

воспитательные:

- воспитание положительных качеств личности, соблюдение норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в соревновательной деятельности;
- воспитание чувства товарищества, чувства личной ответственности;
- воспитание нравственных качеств по отношению к окружающим;
- приобщить воспитанников к здоровому образу жизни и гармонии тела.

развивающие:

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных способностей;
- развитие выносливости;
- развитие скоростных и скоростно-силовых способностей.

образовательные:

- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами в хоккее;

- освоение знаний о хоккее, его истории и о современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;

- обучение навыкам и умениям в данной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;

- овладение техникой передвижений, остановок, поворотов и стоек;

- освоение ударов по шайбе и остановок;

- овладение игрой и комплексное развитие психомоторных способностей;

- освоение техники ведения шайбы;

- освоение техники ударов по воротам;

- закрепление техники владения шайбой и развитие координационных способностей;

- освоение тактики игры.

Планируемые результаты

Личностные результаты:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;

- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;

- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;

- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Метапредметные результаты:

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;

- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;

- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;

- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий;

- организовывать самостоятельную деятельность с учетом требований ее безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;

- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;

- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;

- видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека;

- оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами;

- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять при этом хладнокровие, сдержанность и рассудительность.

Предметные результаты:

1 год обучения

Обучающийся должен **знать**:

- технику безопасности при занятии хоккеем;
- общеукрепляющие элементы двигательных упражнений;
- основы техники хоккея;

Обучающийся должен **уметь**:

- выполнять самостоятельно элементарные двигательные упражнения;
- иметь навык элементарных упражнений на коньках с клюшкой и шайбой;

2 год обучения

Обучающийся должен **знать**:

- технику безопасности при занятии хоккеем;
- общеукрепляющие элементы двигательных упражнений;
- разносторонняя физическая подготовка
- основы техники и тактики хоккея в целом;
- контрольные нормативы для сдачи

Обучающийся должен **уметь**:

- выполнять комплексы упражнений для разностороннего развития;
- владеть основами техники и тактики игры в хоккей;
- выполнять нормативы по ОФП и СФП

3 год обучения

Обучающийся должен **знать**:

- технику безопасности на занятиях;
- приемы и технику передвижения на коньках;
- приемы и технику владения клюшкой и шайбой;
- приемы индивидуальных и коллективных действий на льду;
- нормативы ОФП на земле;
- нормативы СФП на льду;
- элементы технической подготовки;
- приемы техники и тактики игры вратаря

Обучающийся должен **уметь**:

- выполнять приемы и технику передвижений на коньках;
- выполнять приемы и технику владения клюшкой и шайбой;
- выполнять приемы и технические действия индивидуального и коллективного характера;
- выполнять нормативы ОФП на земле;
- выполнять нормативы СФП на льду;

- техническая подготовка на льду;
- играть в хоккей с шайбой;
- выполнять приемы техники и тактики игры вратаря

Средства обучения

Для реализации данной программы имеется открытая ледовая площадка, также крытая ледовая площадка в ледовой комплексе «Олимп».

- Ворота игровые – 2 шт;
- Ворота тренировочные (маленькие) – 2 шт;
- Конусы – 15 шт;
- Шайбы – 20 шт;
- Клюшки для хоккея с шайбой – 10 шт;
- Клюшки для вратарей – 2 шт;
- Скакалки – 15 шт.

Полный текст образовательной программы представлен по ссылке: