

## КАК ОРГАНИЗОВАТЬ ДОСУГ ДЕТЕЙ В СЕМЬЕ

### Общие рекомендации

#### 1 ОБСУЖДАЙТЕ ПЛАНЫ С ДЕТЬМИ

Досуг должен быть интересен всем членам семьи. Поэтому заранее обсудите, чем бы они хотели заняться в ближайшие выходные.

#### 2 ИМЕЙТЕ ЗАПАСНОЙ ВАРИАНТ

Представьте, что собрались кататься на лыжах, а на улице метель. В таком случае замените поход на просмотр интересного фильма или займитесь изготовлением поделок.

#### 3 ЛУЧШИЙ ОТДЫХ – ПЕРЕМЕНА ВИДА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Необязательно выдумывать что-то особенное и необычное. Любой совместный отдых с детьми поможет укрепить взаимопонимание, дружбу и любовь в семье.

#### ✓ ИДЕИ СЕМЕЙНОГО ОТДЫХА С ДЕТЬМИ

**Поход.** Дети учатся преодолевать трудности, избавляются от капризов и лени, познают природу. Поход всегда запоминается и надолго вплетается в семейную историю.

**Активные игры.** Лучше проводить на свежем воздухе. Такой отдых даст всем заряд энергии, поднимет настроение, укрепит здоровье.

**Настольные игры.** Если усталость после учебы и работы слишком велика и сил на активный отдых нет, выбирайте любимую настольную игру. Пробуйте разные – монополию, пазлы, карты, скрабл и др.

**Домашний киноклуб.** Собирайте фильмотеку, соответствующую возрасту ребенка. Лучше, если фильмы будут интересны разным возрастам. После просмотра можно устроить дискуссию, поговорить о справедливости и красоте, об окружающем мире и жизни в нем.