**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**

направленности **здоровый образ жизни**

**в МБУ ДО ДЮЦ с. Чугуевка в 2025 – 2026 учебном году**

педагог-координатор Бураева А.В.

| Дата проведения | Наименование мероприятия | Ответственные |
|---|---|---|
| | **СЕНТЯБРЬ - «Старт года: традиции и безопасность»** | |
| 01.09.2025 – 11.10.2025 | **Районный конкурс** творческих работ «Стиль жизни – здоровье!» Возраст участников: очно 4-6 классы, заочно от 5-18 лет | Педагоги ДЮЦ |
| 08.09.2025– 19.09.2025 | **Декада Здоровья:**<br>- акции по оказанию первой помощи в рамках «Всемирного дня оказания первой медицинской помощи»: «Знай, как спасти жизнь: Всемирный день первой помощи»; «Будь готов - научись первой помощи!»; «Первое действие - первая помощь» и др., посвященные Всемирному дню оказания первой медицинской помощи (13 сентября);<br>- спортивные состязания и игры «Национальные игры народов России» (городки, лапта, алтын-кабак);<br>- эмоциональный интеллект (тренинг «Как управлять гневом?» (5-7 классы), арт-терапия «Рисуем настроение» (1-4 классы));<br>- однодневные походы, экологические тропы, экскурсии «10000 шагов». | Педагоги ДЮЦ |
| 26.09.2025 | Всероссийский день туризма | Педагоги ДЮЦ |
| 27.09.2025 | **Туристический слёт школьников** (спортивное ориентирование, основы безопасности жизнедеятельности, подготовка детей к действиям в условиях экстремальных и опасных ситуаций), посвященный воинам погибшим на СВО.<br>Возраст: 10-13 лет. 5-7 класс. | Педагоги ДЮЦ |
| | **ОКТЯБРЬ – «Учимся и созидаем»** | |
| Октябрь | **Школа ответственного родительства.**<br>Единое родительское собрание: «Разговор о семейных ценностях. Здоровая семья» (здоровый образ жизни, здоровый психологический климат, духовная культура). | Педагоги ДЮЦ |
| 11.10.2025 | **Праздник здорового образа жизни «Стиль жизни – здоровье»** (4 составляющие здоровья: физическое, психическое, социальное и духовное (морально-нравственное))<br>Возраст участников: очно 4-6 классы, заочно от 5-18 лет | Педагоги ДЮЦ |
| 27.11.2025 - 01.12.2025 | 1 декабря – Международный день борьбы со СПИДом.<br>Дни профилактики ВИЧ -инфекции «Здоровая семья» | Педагоги ДЮЦ |
| | **ДЕКАБРЬ – «Зимние традиции»** | |

| | | |
|---|---|---|
| 03.12.2025 | 03 декабря - Международный день людей с ограниченными возможностями здоровья. **Уроки доброты**. | Педагоги ДЮЦ |
| 18.12.2025 – 24.12.2025 | **Неделя профилактики от несчастных случаев и детского травматизма «Жизнь! Здоровье! Красота!»**, в том числе проведение мероприятий по темам:<br>- «Правила пожарной безопасности»;<br>- «Правила безопасности жизнедеятельности»;<br>- «Правила поведения на дорогах»;<br>- «Правила поведения на льду» и другое с целью проведения профилактических мероприятий «Безопасные каникулы» | Педагоги ДЮЦ |
| | **ЯНВАРЬ – «Здоровый образ жизни»** | |
| 12.01.2026 - 22.01.2026 | **Декада профилактики «Независимое детство»** (социально-значимые акции волонтеров (инициативных групп) по пропаганде ЗОЖ; уроки о вреде гаджетов; уроки о полезном питании; конкурсы видеороликов ЗОЖ и другое) | Педагоги ДЮЦ |
| 23.01.2026-24.01.2026 | **Зимний квест.**<br>Спортивные станции на улице («Ледяная викторина»; «Эстафета в варежках» и другие) | Педагоги ДЮЦ |
| | **МАРТ – «Наука и творчество»** | |
| 16.03.2026 – 17.03.2026 | **Неделя профилактики от несчастных случаев и детского травматизма «Жизнь! Здоровье! Красота!»**, в том числе проведение мероприятий по темам:<br>- «Правила пожарной безопасности»;<br>- «Правила безопасности жизнедеятельности»;<br>- «Правила поведения на дорогах»;<br>- «Правила поведения на льду и водоёмах» и другое с целью проведения профилактических мероприятий «Безопасные каникулы» | Педагоги ДЮЦ |
| | **АПРЕЛЬ – «Космос и экология»** | |
| 01.04.2026 - 08.04.2026 | Неделя здоровья.<br>(07 апреля – Всемирный день здоровья). | Педагоги ДЮЦ |
| | **МАЙ – «Память и Победа»** | |
| 26.05.2026 - 26.06.2026 | **Месячник** антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни:<br>- профилактика употребления табачных изделий «Мы за чистые легкие!», приуроченная к 31 мая «Дню без табака»;<br>- мероприятия, посвященные Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков (26 июня);<br>- и другие.<br>Социально-значимая акция волонтеров по пропаганде ЗОЖ | Педагоги ДЮЦ |