«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ ДО ДЮЦ
_____Т. П. Дьяченко
«18» января 2026 год.

МБУ ДО ДЮЦ - Центр тестирования ВФСК ГТО

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

направленный на поднятие рейтинга Чугуевского муниципального округа.

с. Чугуевка на 2026 год

№	Мероприятие	Испытания	Ступень	Дата и время	Количество участников	Место проведения	Организатор
1	**АКЦИЯ!** «Стань участником ВФСК ГТО» Пробное тестирование населения Чугуевского М. О.	1. Поднимание туловище. 2. Подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине. 3. Наклон вперёд стоя на гимнастической скамье. 4. Прыжок в длину с места 5. Сгибание разгибание рук в упоре лежа 6. Рывок гири 16 кг. 7. Метание теннисного меча	Все ступени	По согласованию В течении года	Неограниченно	МБУ ДО ДЮЦ-ЦТ, МБУ ФОК, Центральный стадион с. Чугуевка	ЦТ Чугуевского МО
2	Принятие нормативов ГТО, тестирование населения Чугуевского М. О.	1. Поднимание туловище. 2. Подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине 3. Наклон вперёд стоя на гимнастической скамье 4. Прыжок в длину с места 5. Сгибание разгибание рук в упоре лежа 6. Рывок гири 16 кг. 7. Метание теннисного меча	Все ступени	Каждый вторник и четверг С 13:00 до 14:00	Неограниченно	МБУ ДО ДЮЦ-Центр тестирования	ЦТ Чугуевского МО
3	Принятие нормативов ГТО, тестирование населения Чугуевского М. О.	1. Стрельба из пневматической винтовки. 2. Кросс, бег, по нормативам ВФСК ГТО 3. Скандинавская ходьба 4. Метание спортивных снарядов	Ступени по нормативам	По согласованию	Неограниченно	Центральный стадион с. Чугуевка, специализированные площадки	ЦТ Чугуевского МО

4	**АКЦИЯ!** «Здоровое поколение Приморья» Выездное тестирование в образовательных учреждениях	1. Поднимание туловище. 2. Подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине. 3. Наклон вперед стоя на гимнастической скамье. 4. Прыжок в длину с места. 5. Стрельба из пневматической винтовки. 6. Сгибание разгибание рук в упоре лежа	I-VI	Ежемесячно	Неограниченно	Все образовательные организации Чугуевского МО	ЦТ Чугуевского МО
5	Участие в краевых фестивалях	Испытания по запросу положения краевого центра тестирования ВФСК ГТО	Ступени по запросу	2026 год	По краевому положению	Краевой центр тестирования г. Владивостока	ЦТ Чугуевского МО
6	**АКЦИЯ!** Декада открытых уроков в образовательных учреждениях	Формирование «ЗОЖ» среди обучающихся, патриотизма, поднятие рейтинга Чугуевского МО	I - VI	Ежемесячно	Неограниченно	Все образовательные организации Чугуевского МО	ЦТ Чугуевского МО
7	**АКЦИЯ!** Декада открытых лекций	Направление на сплочённость коллектива, привлечение к участию тестирования ВФСК ГТО	VII - XIII	Поквартально	Неограниченно	Все трудовые коллективы, организации Чугуевского МО	ЦТ Чугуевского МО
8	Тестирование населения во время проведения районных спортивных массовых мероприятий Чугуевского М.О	Все виды испытаний	Все ступени	Согласно календарному плану мероприятий	Неограниченно	Чугуевский муниципальный округ	ЦТ Чугуевского МО

9	Районный фестиваль среди мужских команд, организаций Чугуевского муниципального округа - формирование ЗОЖ у жителей Чугуевского МО	Испытания тестирования ВФСК ГТО по предварительному согласованию	VII - XIII	По согласованию	Неограничено	Все трудовые коллективы, население Чугуевского МО	ЦТ Чугуевского МО
10	Районный фестиваль среди женских команд, организаций Чугуевского муниципального округа - формирование ЗОЖ у жителей Чугуевского МО	Испытания тестирования ВФСК ГТО по предварительному согласованию	VII - XIII	По согласованию	Неограничено	Все трудовые коллективы, население Чугуевского МО	ЦТ Чугуевского МО
11	Районный спортивные соревнование семей в рамках Указа Президента РФ В.В. Путина об объявлении 2025г. «Года защитника отечества»	В соревновательном мероприятии состоится выполнение нормативов комплекса ВФСК ГТО	Состав семей Чугуевского МО	По согласованию	Неограниченный состав семей	Семьи Чугуевского МО	ЦТ Чугуевского МО
12	Выполнение мероприятий согласно календарному плану ЦТ	Все виды испытаний	Все ступени	Согласно календарному плану мероприятий ЦТ	Неограничено	Чугуевский муниципальный округ	ЦТ Чугуевского МО