«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ ДО ДЮЦ
_____Т. П. Дьяченко
«12» января 2026 год.

МБУ ДО ДЮЦ - Центр тестирования ВФСК ГТО

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН

официальных физкультурных мероприятий по организации проведения испытаний (тестов), входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» «ГТО»

с. Чугуевка на 2026 год

1	Районные соревнования среди О.У. по лыжным гонкам в рамках выполнения ВФСК ГТО	1. Бег на лыжах 1000м 2. Бег на лыжах 2000м 3. Бег на лыжах 3000м	II, V	Январь – февраль 2026 Стадион МБУ ДО ДЮЦ	100	МБУ ДО ДЮЦ-ЦТ
2	Игры ГТО Чугуевского муниципального округа	Полоса препятствий игр ГТО	13 - 15 лет	Февраль 2026 МБУ ДО ДЮЦ	30	МБУ ДО ДЮЦ-ЦТ
3	Фестиваль «Готов к труду и обороне» среди трудовых коллективов	1. Поднимание туловище. 2. Подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине. 3. Наклон вперед. 4. Прыжок в длину с места. 5. Стрельба из пневматической винтовки. 6. Метание спортивного снаряда. 7. Бег 60,100,2000 метров	VI-X	Март 2026 Стадион МБУ ДО ДЮЦ	100	МБУ ДО ДЮЦ-ЦТ
4	Муниципальный фестиваль «Вперед ГТО» (летний) (I этап)	1. Поднимание туловище. 2. Подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине. 3. Наклон вперед. 4. Прыжок в длину с места. 5. Стрельба из пневматической винтовки. 6. Бег 1,5-2 км	II-III	Май 2026 Стадион МБУ ДО ДЮЦ	100	МБУ ДО ДЮЦ-ЦТ
5	Муниципальный этап фестиваля «Готов к труду и обороне» среди пенсионеров	1. Поднимание туловище. 2. Сгибание разгибание рук в упоре лежа 3. Наклон вперед. 4. Смешанное передвижение на 1000 м	XIV-XVI	Май 2026 МБУ ДО ДЮЦ	50	МБУ ДО ДЮЦ-ЦТ
6	Фестиваль «ГТО всей семьёй» среди семейных команд.	1. Поднимание туловище. 2. Подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине. 3. Наклон вперед. 4. Прыжок в длину с места. 5. Стрельба из пневматической винтовки. 6. Метание мяча весом 150 г.	II - III VI-VIII IX-X	Июнь 2026 Стадион МБУ ДО ДЮЦ	60	МБУ ДО ДЮЦ-ЦТ

7	Муниципальный этап фестиваля «Готов к труду и обороне» среди сельских территорий	1. Поднимание туловище. 2. Подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине. 3. Наклон вперед. 4. Прыжок в длину с места. 5. Стрельба из пневматической винтовки. 6. Метание мяча весом 150 г.	IX-XIV	Август 2026 МБУ ДО ДЮЦ	100	МБУ ДО ДЮЦ-ЦТ
8	Районный фестиваль ГТО, приуроченный к дню физкультурника	1. Бег 60,100,1500,2000 метров. 2. Метание мяча, метание спортивного снаряда. 3. Прыжок в длину с разбега 4. Челночный бег 3х10 5. Поднимание туловище. 6. Подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине. 7. Наклон вперед. 8. Прыжок в длину с места. 9. Стрельба из пневматической винтовки.	Все категории	Август 2026 Стадион МБУ ДО ДЮЦ	200	МБУ ДО ДЮЦ-ЦТ
9	Районные соревнования по легкой атлетике среди учащихся О.У. в рамках ВФСК ГТО	1. Бег 60,100,1500,2000 метров. 2. Метание мяча, метание спортивного снаряда. 3. Прыжок в длину с разбега 4. Челночный бег 3х10	I-V	Сентябрь 2026 Стадион МБУ ДО ДЮЦ	150	МБУ ДО ДЮЦ-ЦТ
10	Районные соревнования по стрельбе из пневматической винтовки среди учащихся О.У. в рамках ВФСК ГТО	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя, дистанция 10 м	IV-V	Ноябрь 2026 МБУ ДО ДЮЦ	100	МБУ ДО ДЮЦ-ЦТ
11	Муниципальный этап фестиваля «Готов к труду и обороне» среди силовых структур	1. Бег 60,100,1500,2000 метров. 2. Метание мяча, метание спортивного снаряда. 3. Прыжок в длину с разбега 4. Челночный бег 3х10 5. Поднимание туловище. 6. Подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине. 7. Наклон вперед. 8. Прыжок в длину с места. 9. Стрельба из пневматической винтовки.	IX-XIV	Ноябрь 2026 МБУ ДО ДЮЦ	100	МБУ ДО ДЮЦ-ЦТ

12	Игры ГТО Чугуевского муниципального округа	Полоса препятствий игр ГТО	15-17 лет	Ноябрь 2026 МБУ ДО ДЮЦ	100	МБУ ДО ДЮЦ-ЦТ
13	Тестирование спортивных секций МБУ ДО ДЮЦ	1. Поднимание туловище. 2. Подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине. 3. Наклон вперед. 4. Прыжок в длину с места.	V	Февраль - Декабрь 2026 МБУ ДО ДЮЦ	200	МБУ ДО ДЮЦ-ЦТ
14	Фестиваль «Готов к труду и обороне» среди допризывной молодёжи	1. Поднимание туловище. 2. Подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине. 3. Наклон вперед. 4. Прыжок в длину с места.	16-17 лет	Февраль - Декабрь 2026 МБУ ДО ДЮЦ	100	МБУ ДО ДЮЦ-ЦТ